
Trafikinformation

Banarbeten

Natt mot den 19, 20, 26 och 27 september mellan ca kl 22.00 – 05.00 är pendeltågstrafiken inställd på sträckan mellan Kungsängen – Bålsta på grund av Banarbeten.

Från och med torsdagen den 15 oktober ca kl 22.00 till och med måndagen den 19 oktober kl 05.00 är pendeltågstrafiken helt eller delvis inställd på sträckan mellan Kallhäll – Bålsta på grund av banarbeten.

Närmare information om hur trafiken påverkas anslås senare på stationerna och på [sl.se](#).

Trängsel

I regel är det bättre med plats i mitten av tågen i högtrafik

Anslutning

Pendeltåg väntar inte på försenad anslutningstrafik.

Undantag: Vissa tåg mot Järna och Gnesta inväntar försenade tåg från Stockholm. Se tabellen Södertälje C–Gnesta.

Avstigning

Lämna plats för avstigande vid stationerna så blir det bättre utrymme att stiga på.

Barnvagnar

Barnvagn bör vändas så att de kan lyftas ombord på tåg med handtaget först. Vid avstigning är det lättast att lyfta ner vagnen med handtaget sist. Då kan tågpersonalen lättare övervaka på- och avstigning med barnvagn.

Cyklar

Cyklar kan tas med på pendeltågen, i mån av plats, med följande undantag:
– Cykel får inte tas med till/från Stockholm Central.
– Cykel får inte tas med kl 06.00–09.00 samt 15.00–18.00 måndag–fredag på sträckorna Jakobsberg–Västerhaninge och Upplands Väsby–Tumba.
Om resan med cykel påbörjats före kl 06.00 respektive kl 15.00 får den slutföras.

Dörrar

Pendeltågens dörrar är inte automatiska utan manövreras från förarhytt av tågvärd eller förare. Det går inte att få upp en dörr genom att dra i den eller sätta en väska mellan. Det är endast tågpersonalen som kan påverka dörrarnas öppning och stängning.

Hänsyn

I rusningstid är det ofta trångt på tågen. Många pendeltågsresenärer är på väg till jobbet och jagar ofta minuter. När det är trångt är det extra viktigt att visa hänsyn till medresenärer och respektera tågpersonalens uppmaningar.

Den 13 december kommer ny tidtabell för pendeltåget

Den 13 december börjar en ny tidtabell gälla för SLs pendeltågstrafik. Mer information kommer under hösten. Förändringen beror på en anpassning till de tidtabellsperioder som gäller för järnvägstrafik inom EU.

Giltighetstid

17 aug.–12 dec. 2009.

Noter

n Endast natt mot lördag, sön- och helgdag.

J35

Måndag–fredag

Bålsta	5.09	5.39		6.09			6.39			7.09				7.39	
Bro	5.15	5.45		6.15			6.45			7.15				7.45	
Kungsängen	5.21	5.51	6.06	6.21	6.36	6.46	6.51		7.06	7.16	7.21		7.36	7.51	
Kallhäll	5.24	5.54	6.09	6.24	6.39	6.50	6.54		7.09	7.20	7.24		7.39	7.54	
Jakobsberg	5.28	5.58	6.13	6.28	6.43	6.54	6.58	7.09	7.13	7.24	7.28	7.39	7.43	7.54	7.58
Barkarby	5.31	6.01	6.16	6.31	6.46	6.57	7.01	7.12	7.16	7.27	7.31	7.42	7.46	7.57	8.01
Spånga	5.34	6.04	6.19	6.34	6.49	7.00	7.04	7.15	7.19	7.30	7.34	7.45	7.49	8.00	8.04
Sundbyberg	5.39	6.09	6.24	6.39	6.54	7.05	7.09	7.20	7.24	7.35	7.39	7.50	7.54	8.05	8.09
Karlberg	5.43	6.13	6.28	6.43	6.58	7.10	7.13	7.25	7.28	7.40	7.43	7.55	7.58	8.10	8.13
till Stockholm C	5.47	6.17	6.32	6.47	7.02	7.14	7.17	7.29	7.32	7.44	7.47	7.59	8.02	8.14	8.17

från Stockholm C	5.19	5.49	6.19	6.34	6.49	7.04	7.16	7.19	7.31	7.34	7.46	7.49	8.01	8.04	8.16	8.19	
Stockholm S	5.22	5.52	6.22	6.37	6.52	7.07	7.19	7.22	7.34	7.37	7.49	7.52	8.04	8.07	8.19	8.22	
Årstabergr	5.25	5.55	6.25	6.40	6.55	7.10	7.22	7.25	7.37	7.40	7.52	7.55	8.07	8.10	8.22	8.25	
Älvsjö	5.28	5.58	6.28	6.43	6.58	7.13	7.25	7.28	7.40	7.43	7.55	7.58	8.10	8.13	8.25	8.28	
Farsta strand	5.34	6.04	6.34	6.49	7.04	7.19		7.34		7.49		8.04		8.19		8.34	
Trångsund	5.36	6.06	6.36	6.51	7.06	7.21	Går till Tumba		7.36		7.51		8.06		8.21		8.36
Skogås	5.39	6.09	6.39	6.54	7.09	7.24		7.39		7.54		8.09		8.24		8.39	
Handen	5.43	6.13	6.43	6.58	7.13	7.28		7.43		7.58		8.13		8.28		8.43	
Jordbro	5.46	6.16	6.46	7.01	7.16	7.31		7.46		8.01		8.16		8.31		8.46	
till Västerhaninge	5.49	6.19	6.49	7.04	7.19	7.34		7.49		8.04		8.19		8.34		8.49	
<i>Tågbyte i Västerhaninge</i>																	
från Västerhaninge	5.54	6.24	6.54		7.24			7.54				8.24				8.54	
Krigslida	5.56	6.26	6.56		7.26			7.56				8.26				8.56	
Tungelsta	5.59	6.29	6.59		7.29			7.59				8.29				8.59	
Hemfosa	6.04	6.34	7.04		7.34			8.04				8.34				9.04	
Segersäng	6.09	6.39	7.09		7.39			8.09				8.39				9.09	
Ösmo	6.14	6.44	7.14		7.44			8.14				8.44				9.14	
Nynäsgård	6.20	6.50	7.20		7.50			8.20				8.50				9.20	
Gröndalsviken	6.22	6.52	7.22		7.52			8.22				8.52				9.22	
Nynäshamn	6.25	6.55	7.25		7.55			8.25				8.55				9.25	

J35

Måndag–fredag

Fasta minuttal

Bålsta			8.09		39	09		15.39			16.09			16.39			
Bro			8.15		45	15		15.45			16.15			16.45			
Kungsängen		8.06	8.21		36	51	06	21	15.36	15.51	16.06		16.21	16.36	16.51		
Kallhäll		8.09	8.24		39	54	09	24	15.39	15.54	16.09		16.24	16.39	16.54		
Jakobsberg	8.09	8.13	8.24	8.28	43	58	13	28	15.43	15.58	16.13	16.19	16.28	16.43	16.49	16.58	
Barkarby	8.12	8.16	8.27	8.31	46	01	16	31	15.46	16.01	16.16		16.31	16.46		17.01	
Spånga	8.15	8.19	8.30	8.34	49	04	19	34	15.49	16.04	16.19	16.23	16.34	16.49	16.53	17.04	
Sundbyberg	8.20	8.24	8.35	8.39	54	09	24	39	15.54	16.09	16.24	16.28	16.39	16.54	16.58	17.09	
Karlberg	8.25	8.28	8.40	8.43	58	13	28	43	15.58	16.13	16.28	16.32	16.43	16.54	16.58	17.02	17.13
till Stockholm C	8.29	8.32	8.44	8.47	02	17	32	47	16.02	16.17	16.32	16.36	16.47	16.58	17.02	17.06	17.17

Kommer från
Upplands Väsby

från Stockholm C	8.31	8.34	8.46	8.49	04 19 34 49	16.04	16.19	16.34	16.38	16.49	17.00	17.04	17.08	17.19
Stockholm S	8.34	8.37	8.49	8.52	07 22 37 52	16.07	16.22	16.37	16.41	16.52	17.03	17.07	17.11	17.22
Årstabergr	8.37	8.40	8.52	8.55	10 25 40 55	16.10	16.25	16.40	16.44	16.55	17.06	17.10	17.14	17.25
Älvsjö	8.40	8.43	8.55	8.58	13 28 43 58	16.13	16.28	16.43	16.47	16.58	17.09	17.13	17.17	17.28
Farsta strand		8.49		9.04	19 34 49 04	16.19	16.34	16.49		17.04		17.19		17.34
Trångsund	Går till Tumba	8.51	Går till Tumba	9.06	21 36 51 06	16.21	16.36	16.51	Går till Tumba	17.06		17.21	Går till Tumba	17.36
Skogås		8.54		9.09	24 39 54 09	16.24	16.39	16.54		17.09		17.24		17.39
Handen		8.58		9.13	28 43 58 13	16.28	16.43	16.58		17.13	17.19	17.28		17.43
Jordbro		9.01		9.16	31 46 01 16	16.31	16.46	17.01		17.16		17.31		17.46
till Västerhaninge		9.04		9.19	34 49 04 19	16.34	16.49	17.04		17.19	17.23	17.34		17.49
<i>Tågbyte i Västerhaninge</i>											<i>Ej tågbyte</i>			
från Västerhaninge				9.24	54 24		16.54				17.24			17.54
Krigslida				9.26	56 26		16.56				17.26			17.56
Tungelsta				9.29	59 29		16.59				17.29			17.59
Hemfosa				9.34	04 34		17.04				17.34			18.04
Segersäng				9.39	09 39		17.09				17.39			18.09
Ösmo				9.44	14 44		17.14				17.44			18.14
Nynäsgård				9.50	20 50		17.20				17.50			18.20
Gröndalsviken				9.52	22 52		17.22				17.52			18.22
Nynäshamn				9.55	25 55		17.25				17.55			18.25

J35

Måndag–fredag

Fasta minuttal

Bålsta		17.09	39 09		20.39	21.09	21.39	22.09	22.39	23.09	
Bro		17.15	45 15		20.45	21.15	21.45	22.15	22.45	23.15	
Kungsängen	17.06	17.21	36 51 06 21	20.36	20.51	21.21	21.51	22.21	22.51	23.21	
Kallhäll	17.09	17.24	39 54 09 24	20.39	20.54	21.24	21.54	22.24	22.54	23.24	
Jakobsberg	17.13	17.19	17.28	43 58 13 28	20.43	20.58	21.28	21.58	22.28	22.58	23.28
Barkarby	17.16		17.31	46 01 16 31	20.46	21.01	21.31	22.01	22.31	23.01	23.31
Spånga	17.19	17.23	17.34	49 04 19 34	20.49	21.04	21.34	22.04	22.34	23.04	23.34
Sundbyberg	17.24	17.28	17.39	54 09 24 39	20.54	21.09	21.39	22.09	22.39	23.09	23.39
Karlberg	17.28	17.32	17.43	58 13 28 43	20.58	21.13	21.43	22.13	22.43	23.13	23.43
till Stockholm C	17.32	17.36	17.47	02 17 32 47	21.02	21.17	21.47	22.17	22.47	23.17	23.47

från Stockholm C	17.34	17.38	17.49	04 19 34 49	21.04	21.19	21.49	22.19	22.49	23.19	23.49
Stockholm S	17.37	17.41	17.52	07 22 37 52	21.07	21.22	21.52	22.22	22.52	23.22	23.52
Årstabergr	17.40	17.44	17.55	10 25 40 55	21.10	21.25	21.55	22.25	22.55	23.25	23.55
Älvsjö	17.43	17.47	17.58	13 28 43 58	21.13	21.28	21.58	22.28	22.58	23.28	23.58
Farsta strand	17.49		18.04	19 34 49 04	21.19	21.34	22.04	22.34	23.04	23.34	0.04
Trångsund	17.51	Går till Tumba	18.06	21 36 51 06	21.21	21.36	22.06	22.36	23.06	23.36	0.06
Skogås	17.54		18.09	24 39 54 09	21.24	21.39	22.09	22.39	23.09	23.39	0.09
Handen	17.58		18.13	28 43 58 13	21.28	21.43	22.13	22.43	23.13	23.43	0.13
Jordbro	18.01		18.16	31 46 01 16	21.31	21.46	22.16	22.46	23.16	23.46	0.16
till Västerhaninge	18.04		18.19	34 49 04 19	21.34	21.49	22.19	22.49	23.19	23.49	0.19
<i>Tågbyte i Västerhaninge</i>											
från Västerhaninge			18.24	54 24		21.54		22.54		23.54	
Krigslida			18.26	56 26		21.56		22.56		23.56	
Tungelsta			18.29	59 29		21.59		22.59		23.59	
Hemfosa			18.34	04 34		22.04		23.04		0.04	
Segersäng			18.39	09 39		22.09		23.09		0.09	
Ösmo			18.44	14 44		22.14		23.14		0.14	
Nynäsgård			18.50	20 50		22.20		23.20		0.20	
Gröndalsviken			18.52	22 52		22.22		23.22		0.22	
Nynäshamn			18.55	25 55		22.25		23.25		0.25	

J35

Måndag–fredag

Bålsta	23.39	0.09	0.39n	1.09n	1.39n
Bro	23.45	0.15	0.45n	1.15n	1.45n
Kungsängen	23.51	0.21	0.51n	1.21n	1.51n
Kallhäll	23.54	0.24	0.54n	1.24n	1.54n
Jakobsberg	23.58	0.28	0.58n	1.28n	1.58n
Barkarby	0.01	0.31	1.01n	1.31n	2.01n
Spånga	0.04	0.34	1.04n	1.34n	2.04n
Sundbyberg	0.09	0.39	1.09n	1.39n	2.09n
Karlberg	0.13	0.43	1.13n	1.43n	2.13n
till Stockholm C	0.17	0.47	1.17n	1.47n	2.17n

från Stockholm C	0.19	0.49n	1.19n	1.49n
Stockholm S	0.22	0.52n	1.22n	1.52n
Årstaberget	0.25	0.55n	1.25n	1.55n
Älvsjö	0.28	0.58n	1.28n	1.58n
Farsta strand	0.34	1.04n	1.34n	2.04n
Trångsund	0.36	1.06n	1.36n	2.06n
Skogås	0.39	1.09n	1.39n	2.09n
Handen	0.43	1.13n	1.43n	2.13n
Jordbro	0.46	1.16n	1.46n	2.16n
till Västerhaninge	0.49	1.19n	1.49n	2.19n
<i>Tågbyte i Västerhaninge</i>				
från Västerhaninge	0.54		1.54n	
Krigslida	0.56		1.56n	
Tungelsta	0.59		1.59n	
Hemfosa	1.04		2.04n	
Segersäng	1.09		2.09n	
Ösmo	1.14		2.14n	
Nynäsgård	1.20		2.20n	
Gröndalsviken	1.22		2.22n	
Nynäshamn	1.25		2.25n	

J35

Lördag, sön- och helgdag

Noter

e Endast helgfria lördagar.

n Endast natt mot lördag, sön- och helgdag.

Fasta minuttal

Bålsta	5.39	6.09	39 09	8.39		9.09		9.39		10.09		10.39	
Bro	5.45	6.15	45 15	8.45		9.15		9.45		10.15		10.45	
Kungsängen	5.51	6.21	51 21	8.51	9.06e	9.21	9.36e	9.51	10.06e	10.21	10.36e	10.51	11.06
Kallhäll	5.54	6.24	54 24	8.54	9.09e	9.24	9.39e	9.54	10.09e	10.24	10.39e	10.54	11.09
Jakobsberg	5.58	6.28	58 28	8.58	9.13e	9.28	9.43e	9.58	10.13e	10.28	10.43e	10.58	11.13
Barkarby	6.01	6.31	01 31	9.01	9.16e	9.31	9.46e	10.01	10.16e	10.31	10.46e	11.01	11.16
Spånga	6.04	6.34	04 34	9.04	9.19e	9.34	9.49e	10.04	10.19e	10.34	10.49e	11.04	11.19
Sundbyberg	6.09	6.39	09 39	9.09	9.24e	9.39	9.54e	10.09	10.24e	10.39	10.54e	11.09	11.24
Karlberg	6.13	6.43	13 43	9.13	9.28e	9.43	9.58e	10.13	10.28e	10.43	10.58e	11.13	11.28
till Stockholm C	6.17	6.47	17 47	9.17	9.32e	9.47	10.02e	10.17	10.32e	10.47	11.02e	11.17	11.32

från Stockholm C	5.19	5.49	6.19	6.49	19 49	9.19	9.34e	9.49	10.04e	10.19	10.34e	10.49	11.04e	11.19	11.34
Stockholm S	5.22	5.52	6.22	6.52	22 52	9.22	9.37e	9.52	10.07e	10.22	10.37e	10.52	11.07e	11.22	11.37
Årstabergr	5.25	5.55	6.25	6.55	25 55	9.25	9.40e	9.55	10.10e	10.25	10.40e	10.55	11.10e	11.25	11.40
Älvsjö	5.28	5.58	6.28	6.58	28 58	9.28	9.43e	9.58	10.13e	10.28	10.43e	10.58	11.13e	11.28	11.43
Farsta strand	5.34	6.04	6.34	7.04	34 04	9.34	9.49e	10.04	10.19e	10.34	10.49e	11.04	11.19e	11.34	11.49
Trångsund	5.36	6.06	6.36	7.06	36 06	9.36	9.51e	10.06	10.21e	10.36	10.51e	11.06	11.21e	11.36	11.51
Skogås	5.39	6.09	6.39	7.09	39 09	9.39	9.54e	10.09	10.24e	10.39	10.54e	11.09	11.24e	11.39	11.54
Handen	5.43	6.13	6.43	7.13	43 13	9.43	9.58e	10.13	10.28e	10.43	10.58e	11.13	11.28e	11.43	11.58
Jordbro	5.46	6.16	6.46	7.16	46 16	9.46	10.01e	10.16	10.31e	10.46	11.01e	11.16	11.31e	11.46	12.01
till Västerhaninge	5.49	6.19	6.49	7.19	49 19	9.49	10.04e	10.19	10.34e	10.49	11.04e	11.19	11.34e	11.49	12.04
<i>Tågbyte i Västerhaninge</i>															
från Västerhaninge	5.54		6.54		54	9.54				10.54				11.54	
Krigslida	5.56		6.56		56	9.56				10.56				11.56	
Tungelsta	5.59		6.59		59	9.59				10.59				11.59	
Hemfosa	6.04		7.04		04	10.04				11.04				12.04	
Segersäng	6.09		7.09		09	10.09				11.09				12.09	
Ösmo	6.14		7.14		14	10.14				11.14				12.14	
Nynäsgrård	6.20		7.20		20	10.20				11.20				12.20	
Gröndalsviken	6.22		7.22		22	10.22				11.22				12.22	
Nynäshamn	6.25		7.25		25	10.25				11.25				12.25	

J35

Lördag, sön- och helgdag

	Fasta minuttal									Fasta minuttal								
Bålsta	11.09	39	09		17.39		18.09	18.39	19.09	39	09	23.39	0.09	0.39n	1.09n	1.39n		
Bro	11.15	45	15		17.45		18.15	18.45	19.15	45	15	23.45	0.15	0.45n	1.15n	1.45n		
Kungsängen	11.21	36	51	06	21	17.36	17.51	18.06	18.21	18.51	19.21	51	21	23.51	0.21	0.51n	1.21n	1.51n
Kallhäll	11.24	39	54	09	24	17.39	17.54	18.09	18.24	18.54	19.24	54	24	23.54	0.24	0.54n	1.24n	1.54n
Jakobsberg	11.28	43	58	13	28	17.43	17.58	18.13	18.28	18.58	19.28	58	28	23.58	0.28	0.58n	1.28n	1.58n
Barkarby	11.31	46	01	16	31	17.46	18.01	18.16	18.31	19.01	19.31	01	31	0.01	0.31	1.01n	1.31n	2.01n
Spånga	11.34	49	04	19	34	17.49	18.04	18.19	18.34	19.04	19.34	04	34	0.04	0.34	1.04n	1.34n	2.04n
Sundbyberg	11.39	54	09	24	39	17.54	18.09	18.24	18.39	19.09	19.39	09	39	0.09	0.39	1.09n	1.39n	2.09n
Karlberg	11.43	58	13	28	43	17.58	18.13	18.28	18.43	19.13	19.43	13	43	0.13	0.43	1.13n	1.43n	2.13n
till Stockholm C	11.47	02	17	32	47	18.02	18.17	18.32	18.47	19.17	19.47	17	47	0.17	0.47	1.17n	1.47n	2.17n

från Stockholm C	11.49	04 19 34 49	18.04	18.19	18.34	18.49	19.19	19.49	19 49	0.19	0.49n	1.19n	1.49n
Stockholm S	11.52	07 22 37 52	18.07	18.22	18.37	18.52	19.22	19.52	22 52	0.22	0.52n	1.22n	1.52n
Årstabergr	11.55	10 25 40 55	18.10	18.25	18.40	18.55	19.25	19.55	25 55	0.25	0.55n	1.25n	1.55n
Älvsjö	11.58	13 28 43 58	18.13	18.28	18.43	18.58	19.28	19.58	28 58	0.28	0.58n	1.28n	1.58n
Farsta strand	12.04	19 34 49 04	18.19	18.34	18.49	19.04	19.34	20.04	34 04	0.34	1.04n	1.34n	2.04n
Trångsund	12.06	21 36 51 06	18.21	18.36	18.51	19.06	19.36	20.06	36 06	0.36	1.06n	1.36n	2.06n
Skogås	12.09	24 39 54 09	18.24	18.39	18.54	19.09	19.39	20.09	39 09	0.39	1.09n	1.39n	2.09n
Handen	12.13	28 43 58 13	18.28	18.43	18.58	19.13	19.43	20.13	43 13	0.43	1.13n	1.43n	2.13n
Jordbro	12.16	31 46 01 16	18.31	18.46	19.01	19.16	19.46	20.16	46 16	0.46	1.16n	1.46n	2.16n
till Västerhaninge	12.19	34 49 04 19	18.34	18.49	19.04	19.19	19.49	20.19	49 19	0.49	1.19n	1.49n	2.19n
<i>Tågbyte i Västerhaninge</i>													
från Västerhaninge		54		18.54			19.54		54	0.54		1.54n	
Krigslida		56		18.56			19.56		56	0.56		1.56n	
Tungelsta		59		18.59			19.59		59	0.59		1.59n	
Hemfosa		04		19.04			20.04		04	1.04		2.04n	
Segersäng		09		19.09			20.09		09	1.09		2.09n	
Ösmo		14		19.14			20.14		14	1.14		2.14n	
Nynäsgård		20		19.20			20.20		20	1.20		2.20n	
Gröndalsviken		22		19.22			20.22		22	1.22		2.22n	
Nynäshamn		25		19.25			20.25		25	1.25		2.25n	

Giltighetstid

17 aug.–12 dec. 2009

Noter

n Endast natt mot lördag , sön- och helgdag.

J35

Måndag–fredag

Nynäshamn	5.05	5.35	6.05	6.26	6.35	6.56	7.05							
Gröndalsviken	5.07	5.37	6.07	6.28	6.37	6.58	7.07							
Nynäsgård	5.09	5.39	6.09	6.30	6.39	7.00	7.09							
Ösmo	5.15	5.45	6.15	6.36	6.45	7.06	7.15							
Segersäng	5.19	5.49	6.19	6.39	6.49	7.09	7.19							
Hemfosa	5.23	5.53	6.23		6.53		7.23							
Tungelsta	5.28	5.58	6.28	6.46	6.58	7.16	7.28							
Krigslida	5.31	6.01	6.31		7.01		7.31							
till Västerhaninge	5.34	6.04	6.34		6.51	7.04	7.21	7.34						
Tågbyte i Västerhaninge					Ej tågbyte		Ej tågbyte							
från Västerhaninge	5.10	5.40	6.10	6.25	6.40	Kommer från Tumba	6.51	6.55	7.10	Kommer från Tumba	7.21	7.25	7.40	Kommer från Tumba
Jordbro	5.13	5.43	6.13	6.28	6.43		6.58	7.13		7.28	7.43			
Handen	5.16	5.46	6.16	6.31	6.46		6.56	7.01	7.16		7.26	7.31	7.46	
Skogås	5.21	5.51	6.21	6.36	6.51		7.06	7.21		7.36	7.51			
Trångsund	5.23	5.53	6.23	6.38	6.53		7.08	7.23		7.38	7.53			
Färsta strand	5.25	5.55	6.25	6.40	6.55		7.06	7.10	7.25		7.36	7.40	7.55	
Älvsjö	5.31	6.01	6.31	6.46	7.01	7.04	7.12	7.16	7.31	7.34	7.42	7.46	8.01	8.04
Årstabergh	5.34	6.04	6.34	6.49	7.04	7.07	7.15	7.19	7.34	7.37	7.45	7.49	8.04	8.07
Stockholm S	5.37	6.07	6.37	6.52	7.07	7.10	7.18	7.22	7.37	7.40	7.48	7.52	8.07	8.10
till Stockholm C	5.41	6.11	6.41	6.56	7.11	7.14	7.22	7.26	7.41	7.44	7.52	7.56	8.11	8.14

från Stockholm C	4.43	5.13	5.43	6.13	6.43	6.58	7.13	7.16	7.24	7.28	7.43	7.46	7.54	7.58	8.13	8.16
Karlberg	4.46	5.16	5.46	6.16	6.46	7.01	7.16	7.19	7.27	7.31	7.46	7.49	7.57	8.01	8.16	8.19
Sundbyberg	4.51	5.21	5.51	6.21	6.51	7.06	7.21	7.25	7.32	7.36	7.51	7.55	Går till Upplands Väsby	8.06	8.21	8.25
Spånga	4.56	5.26	5.56	6.26	6.56	7.11	7.26	7.30		7.41	7.56	8.00		8.11	8.26	8.30
Barkarby	4.59	5.29	5.59	6.29	6.59	7.14	7.29			7.44	7.59			8.14	8.29	
Jakobsberg	5.02	5.32	6.02	6.32	7.02	7.17	7.32	7.36		7.47	8.02	8.06		8.17	8.32	8.36
Kallhäll	5.05	5.35	6.05	6.35	7.05	7.20	7.35			7.50	8.05			8.20	8.35	
Kungsängen	5.09	5.39	6.09	6.39	7.09	7.24	7.39			7.54	8.09			8.24	8.39	
Bro	5.14	5.44	6.14	6.44	7.14		7.44				8.14				8.44	
Bålsta	5.21	5.51	6.21	6.51	7.21		7.51				8.21			8.51		

J35

Måndag–fredag

Fasta minuttal

Nynäshamn	7.35			8.05		35	05			14.35			15.05			15.35	
Gröndalsviken	7.37			8.07		37	07			14.37			15.07			15.37	
Nynäsgård	7.39			8.09		39	09			14.39			15.09			15.39	
Ösmo	7.45			8.15		45	15			14.45			15.15			15.45	
Segersäng	7.49			8.19		49	19			14.49			15.19			15.49	
Hemfosa	7.53			8.23		53	23			14.53			15.23			15.53	
Tungelsta	7.58			8.28		58	28			14.58			15.28			15.58	
Krigslida	8.01			8.31		01	31			15.01			15.31			16.01	
till Västerhaninge	8.04			8.34		04	34			15.04			15.34			16.04	
Tågbyte i Västerhaninge från Västerhaninge	7.55	8.10	Kommer	8.25	8.40	55	10	25	40	14.55	15.10	15.25	15.40	15.55	Kommer	16.10	16.25
Jordbro	7.58	8.13	från	8.28	8.43	58	13	28	43	14.58	15.13	15.28	15.43	15.58	från	16.13	16.28
Handen	8.01	8.16	Tumba	8.31	8.46	01	16	31	46	15.01	15.16	15.31	15.46	16.01	från	16.16	16.31
Skogås	8.06	8.21		8.36	8.51	06	21	36	51	15.06	15.21	15.36	15.51	16.06		16.21	16.36
Trångsund	8.08	8.23		8.38	8.53	08	23	38	53	15.08	15.23	15.38	15.53	16.08		16.23	16.38
Farsta strand	8.10	8.25		8.40	8.55	10	25	40	55	15.10	15.25	15.40	15.55	16.10		16.25	16.40
Älvsjö	8.16	8.31	8.34	8.46	9.01	16	31	46	01	15.16	15.31	15.46	16.01	16.16	16.27	16.31	16.46
Årstaberget	8.19	8.34	8.37	8.49	9.04	19	34	49	04	15.19	15.34	15.49	16.04	16.19	16.30	16.34	16.49
Stockholm S	8.22	8.37	8.40	8.52	9.07	22	37	52	07	15.22	15.37	15.52	16.07	16.22	16.33	16.37	16.52
till Stockholm C	8.26	8.41	8.44	8.56	9.11	26	41	56	11	15.26	15.41	15.56	16.11	16.26	16.37	16.41	16.56

från Stockholm C	8.28	8.43	8.46	8.58	9.13	28	43	58	13	15.28	15.43	15.58	16.09	16.13	16.28	16.39	16.43	16.58
Karlberg	8.31	8.46	8.49	9.01	9.16	31	46	01	16	15.31	15.46	16.01	16.12	16.16	16.31	16.42	16.46	17.01
Sundbyberg	8.36	8.51	8.55	9.06	9.21	36	51	06	21	15.36	15.51	16.06	16.17	16.21	16.36	16.47	16.51	17.06
Spånga	8.41	8.56	9.00	9.11	9.26	41	56	11	26	15.41	15.56	16.11	16.22	16.26	16.41	16.52	16.56	17.11
Barkarby	8.44	8.59		9.14	9.29	44	59	14	29	15.44	15.59	16.14	16.25	16.29	16.44	16.55	16.59	17.14
Jakobsberg	8.47	9.02	9.06	9.17	9.32	47	02	17	32	15.47	16.02	16.17	16.28	16.32	16.47	16.58	17.02	17.17
Kallhäll	8.50	9.05		9.20	9.35	50	05	20	35	15.50	16.05	16.20		16.35	16.50		17.05	17.20
Kungsängen	8.54	9.09		9.24	9.39	54	09	24	39	15.54	16.09	16.24		16.39	16.54		17.09	17.24
Bro		9.14			9.44		14		44		16.14			16.44			17.14	
Bålsta		9.21			9.51		21		51		16.21			16.51			17.21	

J35

Måndag–fredag

		Fasta minuttal														
Nynäshamn		16.05		16.35		05	35	20.05		20.35		21.05		22.05		
Gröndalsviken		16.07		16.37		07	37	20.07		20.37		21.07		22.07		
Nynäsgård		16.09		16.39		09	39	20.09		20.39		21.09		22.09		
Ösmo		16.15		16.45		15	45	20.15		20.45		21.15		22.15		
Segersäng		16.19		16.49		19	49	20.19		20.49		21.19		22.19		
Hemfosa		16.23		16.53		23	53	20.23		20.53		21.23		22.23		
Tungelsta		16.28		16.58		28	58	20.28		20.58		21.28		22.28		
Krigslida		16.31		17.01		31	01	20.31		21.01		21.31		22.31		
till Västerhaninge	Kommer från Tumba	16.34		17.04		34	04	20.34		21.04		21.34		22.34		
Tågbyte i Västerhaninge från Västerhaninge		16.40	16.55	17.10	17.25	40	55	10	25	20.40	20.55	21.10	21.40	22.10	22.40	23.10
Jordbro		16.43	16.58	17.13	17.28	43	58	13	28	20.43	20.58	21.13	21.43	22.13	22.43	23.13
Haninge C		16.46	17.01	17.16	17.31	46	01	16	31	20.46	21.01	21.16	21.46	22.16	22.46	23.16
Skogås		16.51	17.06	17.21	17.36	51	06	21	36	20.51	21.06	21.21	21.51	22.21	22.51	23.21
Trångsund		16.53	17.08	17.23	17.38	53	08	23	38	20.53	21.08	21.23	21.53	22.23	22.53	23.23
Färsta strand		16.55	17.10	17.25	17.40	55	10	25	40	20.55	21.10	21.25	21.55	22.25	22.55	23.25
Älvsjö		16.57	17.01	17.16	17.27	01	16	31	46	21.01	21.16	21.31	22.01	22.31	23.01	23.31
Årstaberget		17.00	17.04	17.19	17.30	04	19	34	49	21.04	21.19	21.34	22.04	22.34	23.04	23.34
Stockholm S		17.03	17.07	17.22	17.33	07	22	37	52	21.07	21.22	21.37	22.07	22.37	23.07	23.37
till Stockholm C		17.07	17.11	17.26	17.37	11	26	41	56	21.11	21.26	21.41	22.11	22.41	23.11	23.41

från Stockholm C	17.09	17.13	17.28	17.39	17.43	17.58	13	28	43	58	21.13	21.28	21.43	22.13	22.43	23.13	23.43
Karlberg	17.12	17.16	17.31	17.42	17.46	18.01	16	31	46	01	21.16	21.31	21.46	22.16	22.46	23.16	23.46
Sundbyberg	17.17	17.21	17.36	17.47	17.51	18.06	21	36	51	06	21.21	21.36	21.51	22.21	22.51	23.21	23.51
Spånga	17.22	17.26	17.41	17.52	17.56	18.11	26	41	56	11	21.26	21.41	21.56	22.26	22.56	23.26	23.56
Barkarby	17.25	17.29	17.44	17.55	17.59	18.14	29	44	59	14	21.29	21.44	21.59	22.29	22.59	23.29	23.59
Jakobsberg	17.28	17.32	17.47	17.58	18.02	18.17	32	47	02	17	21.32	21.47	22.02	22.32	23.02	23.32	0.02
Kallhäll		17.35	17.50		18.05	18.20	35	50	05	20	21.35	21.50	22.05	22.35	23.05	23.35	0.05
Kungsängen		17.39	17.54		18.09	18.24	39	54	09	24	21.39	21.54	22.09	22.39	23.09	23.39	0.09
Bro		17.44			18.14		44		14		21.44		22.14	22.44	23.14	23.44	0.14
Bålsta		17.51			18.21		51		21		21.51		22.21	22.51	23.21	23.51	0.21

J35

Måndag–fredag

Nynäshamn	23.05		0.05		1.05n
Gröndalsviken	23.07		0.07		1.07n
Nynäsgård	23.09		0.09		1.09n
Ösmo	23.15		0.15		1.15n
Segersäng	23.19		0.19		1.19n
Hemfosa	23.23		0.23		1.23n
Tungelsta	23.28		0.28		1.28n
Krigslida	23.31		0.31		1.31n
till Västerhaninge	23.34		0.34		1.34n
<i>Tågbyte i Västerhaninge</i>					
från Västerhaninge	23.40	0.10	0.40	1.10n	1.40n
Jordbro	23.43	0.13	0.43	1.13n	1.43n
Haninge C	23.46	0.16	0.46	1.16n	1.46n
Skogås	23.51	0.21	0.51	1.21n	1.51n
Trångsund	23.53	0.23	0.53	1.23n	1.53n
Farsta strand	23.55	0.25	0.55	1.25n	1.55n
Älvsjö	0.01	0.31	1.01	1.31n	2.01n
Årstaberget	0.04	0.34	1.04	1.34n	2.04n
Stockholm S	0.07	0.37	1.07	1.37n	2.07n
till Stockholm C	0.11	0.41	1.11	1.41n	2.11n

från Stockholm C	0.13	0.43	1.13n	1.43n
Karlberg	0.16	0.46	1.16n	1.46n
Sundbyberg	0.21	0.51	1.21n	1.51n
Spånga	0.26	0.56	1.26n	1.56n
Barkarby	0.29	0.59	1.29n	1.59n
Jakobsberg	0.32	1.02	1.32n	2.02n
Kallhäll	0.35	1.05	1.35n	2.05n
Kungsängen	0.39	1.09	1.39n	2.09n
Bro	0.44	1.14	1.44n	2.14n
Bålsta	0.51	1.21	1.51n	2.21n

J35

Lördag, sön- och helgdag

Noter

e Endast helgfria lördagar.

n Endast natt mot lördag, sön- och helgdag.

Fasta minuttal

Nynäshamn	5.05		05	8.05					9.05			
Gröndalsviken	5.07		07	8.07					9.07			
Nynäsgård	5.09		09	8.09					9.09			
Ösmo	5.15		15	8.15					9.15			
Segersäng	5.19		19	8.19					9.19			
Hemfosa	5.23		23	8.23					9.23			
Tungelsta	5.28		28	8.28					9.28			
Krigslida	5.31		31	8.31					9.31			
till Västerhaninge	5.34		34	8.34					9.34			
<i>Tågbyte i Västerhaninge</i>												
från Västerhaninge	5.40	6.10	40 10	8.40	8.55e	9.10	9.25e	9.40	9.55e	10.10	10.25e	
Jordbro	5.43	6.13	43 13	8.43	8.58e	9.13	9.28e	9.43	9.58e	10.13	10.28e	
Handen	5.46	6.16	46 16	8.46	9.01e	9.16	9.31e	9.46	10.01e	10.16	10.31e	
Skogås	5.51	6.21	51 21	8.51	9.06e	9.21	9.36e	9.51	10.06e	10.21	10.36e	
Trångsund	5.53	6.23	53 23	8.53	9.08e	9.23	9.38e	9.53	10.08e	10.23	10.38e	
Farsta strand	5.55	6.25	55 25	8.55	9.10e	9.25	9.40e	9.55	10.10e	10.25	10.40e	
Älvsjö	6.01	6.31	01 31	9.01	9.16e	9.31	9.46e	10.01	10.16e	10.31	10.46e	
Årstaberget	6.04	6.34	04 34	9.04	9.19e	9.34	9.49e	10.04	10.19e	10.34	10.49e	
Stockholm S	6.07	6.37	07 37	9.07	9.22e	9.37	9.52e	10.07	10.22e	10.37	10.52e	
till Stockholm C	6.11	6.41	11 41	9.11	9.26e	9.41	9.56e	10.11	10.26e	10.41	10.56e	

från Stockholm C	5.13	5.43	6.13	6.43	13 43	9.13	9.28e	9.43	9.58e	10.13	10.28e	10.43	10.58e
Karlberg	5.16	5.46	6.16	6.46	16 46	9.16	9.31e	9.46	10.01e	10.16	10.31e	10.46	11.01e
Sundbyberg	5.21	5.51	6.21	6.51	21 51	9.21	9.36e	9.51	10.06e	10.21	10.36e	10.51	11.06e
Spånga	5.26	5.56	6.26	6.56	26 56	9.26	9.41e	9.56	10.11e	10.26	10.41e	10.56	11.11e
Barkarby	5.29	5.59	6.29	6.59	29 59	9.29	9.44e	9.59	10.14e	10.29	10.44e	10.59	11.14e
Jakobsberg	5.32	6.02	6.32	7.02	32 02	9.32	9.47e	10.02	10.17e	10.32	10.47e	11.02	11.17e
Kallhäll	5.35	6.05	6.35	7.05	35 05	9.35	9.50e	10.05	10.20e	10.35	10.50e	11.05	11.20e
Kungsängen	5.39	6.09	6.39	7.09	39 09	9.39	9.54e	10.09	10.24e	10.39	10.54e	11.09	11.24e
Bro	5.44	6.14	6.44	7.14	44 14	9.44		10.14		10.44		11.14	
Bålsta	5.51	6.21	6.51	7.21	51 21	9.51		10.21		10.51		11.21	

J35

Lördag, sön- och helgdag

	Fasta minuttal								Fasta minuttal									
Nynäshamn	10.05			05				17.05	18.05	05		0.05		1.05n				
Gröndalsviken	10.07			07				17.07	18.07	07		0.07		1.07n				
Nynäsgård	10.09			09				17.09	18.09	09		0.09		1.09n				
Ösmo	10.15			15				17.15	18.15	15		0.15		1.15n				
Segersäng	10.19			19				17.19	18.19	19		0.19		1.19n				
Hemfosa	10.23			23				17.23	18.23	23		0.23		1.23n				
Tungelsta	10.28			28				17.28	18.28	28		0.28		1.28n				
Krigslida	10.31			31				17.31	18.31	31		0.31		1.31n				
till Västerhaninge	10.34			34				17.34	18.34	34		0.34		1.34n				
<i>Tågbyte i Västerhaninge</i>																		
från Västerhaninge	10.40	10.55	11.10	25	40	55	10	17.25	17.40	17.55	18.10	18.40	10	40	0.10	0.40	1.10n	1.40n
Jordbro	10.43	10.58	11.13	28	43	58	13	17.28	17.43	17.58	18.13	18.43	13	43	0.13	0.43	1.13n	1.43n
Handen	10.46	11.01	11.16	31	46	01	16	17.31	17.46	18.01	18.16	18.46	16	46	0.16	0.46	1.16n	1.46n
Skogås	10.51	11.06	11.21	36	51	06	21	17.36	17.51	18.06	18.21	18.51	21	51	0.21	0.51	1.21n	1.51n
Trångsund	10.53	11.08	11.23	38	53	08	23	17.38	17.53	18.08	18.23	18.53	23	53	0.23	0.53	1.23n	1.53n
Farsta strand	10.55	11.10	11.25	40	55	10	25	17.40	17.55	18.10	18.25	18.55	25	55	0.25	0.55	1.25n	1.55n
Älvsjö	11.01	11.16	11.31	46	01	16	31	17.46	18.01	18.16	18.31	19.01	31	01	0.31	1.01	1.31n	2.01n
Årstaberget	11.04	11.19	11.34	49	04	19	34	17.49	18.04	18.19	18.34	19.04	34	04	0.34	1.04	1.34n	2.04n
Stockholm S	11.07	11.22	11.37	52	07	22	37	17.52	18.07	18.22	18.37	19.07	37	07	0.37	1.07	1.37n	2.07n
till Stockholm C	11.11	11.26	11.41	56	11	26	41	17.56	18.11	18.26	18.41	19.11	41	11	0.41	1.11	1.41n	2.11n

från Stockholm C	11.13	11.28	11.43	58 13 28 43	17.58	18.13	18.28	18.43	19.13	43 13	0.43	1.13n	1.43n
Karlberg	11.16	11.31	11.46	01 16 31 46	18.01	18.16	18.31	18.46	19.16	46 16	0.46	1.16n	1.46n
Sundbyberg	11.21	11.36	11.51	06 21 36 51	18.06	18.21	18.36	18.51	19.21	51 21	0.51	1.21n	1.51n
Spånga	11.26	11.41	11.56	11 26 41 56	18.11	18.26	18.41	18.56	19.26	56 26	0.56	1.26n	1.56n
Barkarby	11.29	11.44	11.59	14 29 44 59	18.14	18.29	18.44	18.59	19.29	59 29	0.59	1.29n	1.59n
Jakobsberg	11.32	11.47	12.02	17 32 47 02	18.17	18.32	18.47	19.02	19.32	02 32	1.02	1.32n	2.02n
Kallhäll	11.35	11.50	12.05	20 35 50 05	18.20	18.35	18.50	19.05	19.35	05 35	1.05	1.35n	2.05n
Kungsängen	11.39	11.54	12.09	24 39 54 09	18.24	18.39	18.54	19.09	19.39	09 39	1.09	1.39n	2.09n
Bro	11.44		12.14	44 14		18.44		19.14	19.44	14 44	1.14	1.44n	2.14n
Bålsta	11.51		12.21	51 21		18.51		19.21	19.51	21 51	1.21	1.51n	2.21n